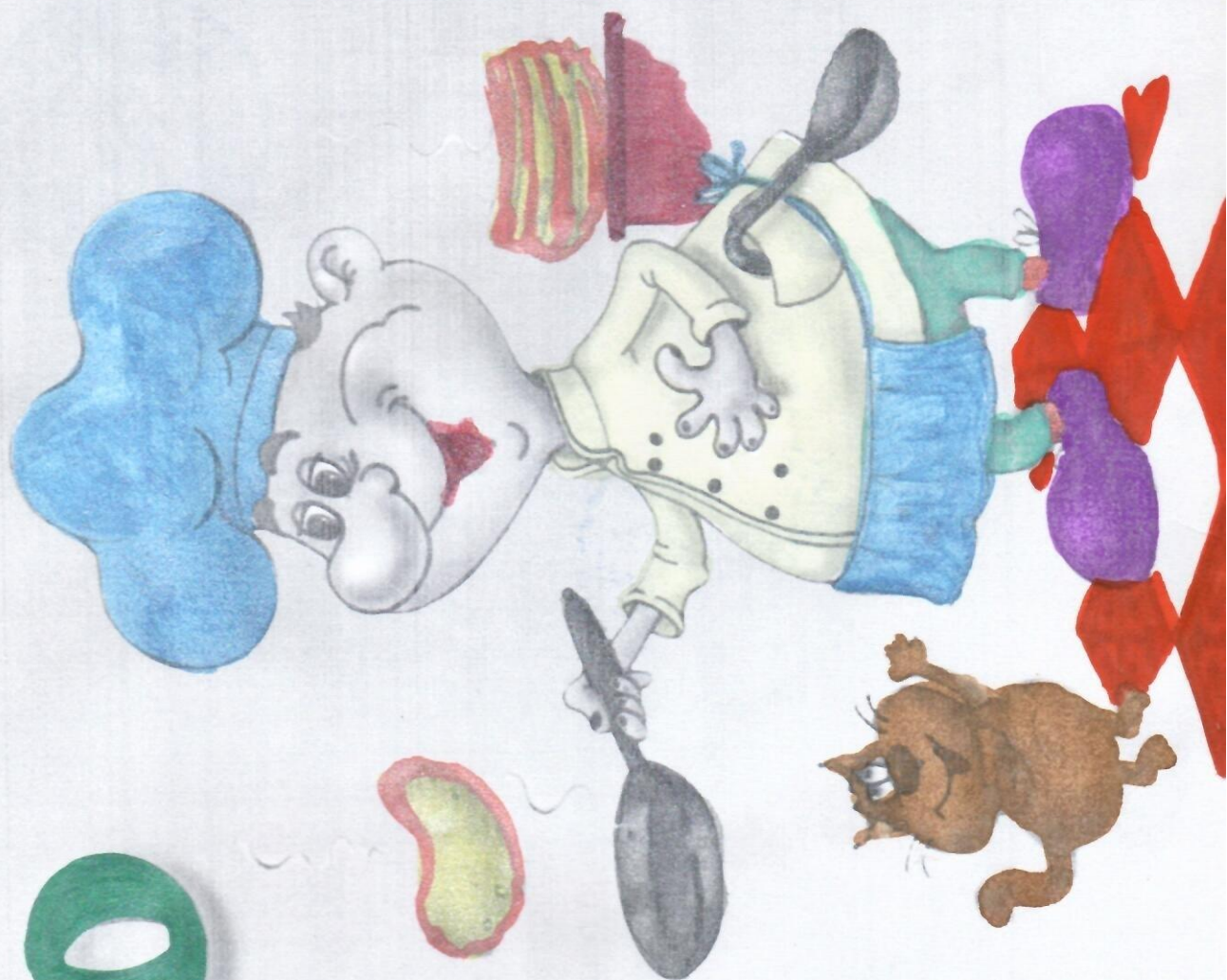


MEHRO



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ

«Шокинский детский сад»
от «27» июня 2018 г.

Мисевра-Борисовна



Примерное 10-ти дневное меню
для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет
с длительностью пребывания 9 часов
МБДОУ «Шокинский детский сад»

Наименование	1,5-3 лет							3-7 лет								
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Кухня основная																
Средства																
Молоко	120	120	150	4,05	5,69	25,25	-	168	150	150	200	5,39	6,38	32,02	-	207
Масло сливочное	4	4							5	5						
Сахар	4	4							5	5						
Крупа Геркулес	22	22							30	30						
Кофейный напиток с молоком																
Молоко	75	75	150	2,34	2,0	10,63	0,98	70	90	90	180	2,85	2,41	10,64	1,17	91,0
Сахар	8	8							10	10						
Кофейный напиток	1	1							2	2						
Хлеб пшеничный со сливочным маслом																
Хлеб пшеничный	30	30	30/5	2,32	4,5	15,3		112,2	40	40	40/5	3,07	4,78	20,4		13,6
Сливочное масло	5	5							5	5						
Уп.картофельный с овощными																
картофельными																
шпинатом																
Картофель	60	45	150	1,62	1,7	10,29	4,95	62,85	80	60	200	2,16	2,24	13,72	6,6	83,8
01.09-31.10 25%	64	45							86	60						
01.01-31.02 30%	69	45							92	60						
01.01-28.02 35%	75	45							100	60						
01.03-31.08 40%	8	6							10	8						
Лук																
Морковь	8	6							10	8						
01.01-28.02 20%	9	6							11	8						
01.03-31.08 25%	17	13							20	15						
Курица	6	6							10	10						
Вермишель	1,5	1,5							2	2						
Масло растительное																
из оливковой																
олив																
Крупа рисовая	45,5	45,5	160	15,12	12,76	26,76	0,41	282	60	60	210	20,3	17,0	35,69	1,01	377
Курица	95	70							125	92						
Масло сливочное	3	3							4	4						
Соус томатный	0	0							5	5						
Лук	8	7							11	9						
Морковь																
01.01-28.02 20%	16	13							16	13						
01.03-31.08 25%	17	13							17	13						

Сахар	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	10	180	0,936	0	24,26	0,36	96,7
Сухофрукты	9							11	11						96,7
Хлеб ржаной	30	30	1,8	0,3	13,3		56,7	40	40	40	2,4	0,4	17,7		75,0
Хлеб пшеничный	25	25	1,7	0,5	10,5		53,6	35	35	35	2,4	0,75	14,6		
Молоко	20	45	3,61	6,46	25,1		171,8	25	25	70	5,38	9,64	37,2		251,2
Мука пшеничная	35							50	50						
Сахар	5							7	7						
Яйцо куриное	1/6							1/4	10						
Дрожжи	0,5							0,75	0,75						
Масло растительное	3							4	4						
Масло сливочное	3							4	4						
Кисель	18	150	0	0	15	1,3	57	24	24	180	0	0	18	1,5	6,4
Сахар	3							5	5						

Наименование блюда	1,5-3 лет								3-7 лет							
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Молочная пища																
Молоко	120	120							150	150						
Масло сливочное	4	4	150/4/4	4,27	4,86	29,32		178	5	5	200/5/5	5,67	1,65	37,44		220
Сахар	4	4							5	5						
Крупа пшенишая	22	22							30	30						
Молоко	92	92							110	110						
Сахар	8	8	150	3,15	2,72	12,96	1,2	89	10	10	180	3,67	3,19	15,82	1,43	107
Какао	0,5	0,5							0,6	0,6						
Хлеб пшеничный со сливочным маслом																
Хлеб пшеничный	30	30	30/5/8	4,73	6,88	14,56	0,07	139	40	40	40/5/12	6,68	8,45	19,4	0,1	180
Сливочное масло	5	5							5	5						
Сыр	8,6	8							12,8	12						
Овощные салаты																
Сыкла	49	38	40	0,6	2,43	3,3	3,8	37,56	73	57	60	0,9	3,65	5,02	5,4	56,34
01.01-2.02 20%	52	38							78	57						
01.03-31.08 25%	2	2							3	3						
Растительное масло																
01.01-2.02 20%	40	30	150	1,05	2,93	5,1	11,0	50,85	50	40	200	1,4	3,9	6,78	14,78	67,8
01.03-31.08 25%	24	18					9		36	24						
01.01-31.02 30%	26	18							39	24						
01.01-28.02 35%	28	18							42	24						
01.03-31.08 40%	30	18							45	24						
Дук	7	6							10	8						
01.01-28.02 20%	10	8							14	11						
01.03-31.08 25%	11	8							15	11						
Курица	17	13							20	15						
Сметана	9	9							11	11						
Масло растительное	3	3							4	4						
Соус томатный	1	1							2	2						
Картофельное																
Картофель	160	120	120	2,45	3,84	16,35	14,5	109,8	180	135	150	3,06	4,8	20,44	18,16	137,3
01.09-31.10 25%	171	120					3		193	135						
01.01-31.02 30%	185	120							208	135						
01.01-28.02 35%	200	120							225	135						
01.03-31.08 40%	19	19							24	24						
Молоко	4	4							5	5						
Масло сливочное																

	84	57	60	8,25 8,09	2,69 2,54	6,68 6,41	2,12 2,08	94	111	76	80	11,2 10,9	3,9 3,7	9,04 8,69	0,26 0,22	122 119
Ябло (прекрасный)	1/10	4						91	1/8	5						
Дук	9	9							11	11						
Молоко или вода	12	12							16	16						
Масло растительное	2	2							3	3						
Хлеб пшеничный	7	7							10	10						
изюм	8	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	10	180	0,94	0	24,3	0,36	96,7
Сахар	9	9							11	11						
Хлеб ржаной	30	30	30	1,8	0,3	13,3		56,7	40	40	40	2,4	0,4	17,7		75,6
Творог	46,9	46	50	8,77	6,03	8,58	0,12	123,5	93,8	92	100	17,5	12,1	17,15	0,24	247
Крупа манная	3	3							6	6						
Сахар	4	4							8	8						
Яйцо куриное	1/20	2							1/10	4						
Масло сливочное	2	2							4	4						
Сметана	2	2							4	4						
молоко	158	150	150	4,58	4,08	7,58	2,05	85	185	180	180	5,48	4,58	9,07	2,46	102
Хлеб пшеничный	25	25	25	1,7	0,5	10,5		53,6	35	35	35	2,4	0,75	14,6		75,0
Апельсин	120			0,2	0,9	8,1	60	43	120			0,2	0,9	8,1	60	43

Наименование блока	1,5-3 лет								3-7 лет							
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Молоко	120	120							150	150						
Масло сливочное	4	4	150/4/4	4,08	4,08	29,94		173	5	5	200/5/5	5,43	4,23	38,27		213
Сахар	4	4							5	5						
Крупа пшеничная	22	22							30	30						
Молоко	75	75	150	2,34	2,0	10,6	0,98	70	90	90	180	2,85	2,41	10,6	1,17	91
Сахар	8	8							10	10						
Кофейный напиток	1	1							2	2						
Хлеб пшеничный	30	30	30/5	2,32	4,5	15,3		112,2	40	40	40/5	3,07	4,78	20,4		138,6
Сливочное масло	5	5							5	5						
Масло растительное с крупной солью	60	45							80	60						
Масло растительное с крупной солью	64	45							86	60						
Масло растительное с крупной солью	69	45							92	60						
Масло растительное с крупной солью	75	45	150	1,55	1,68	10,2	4,95	61,95	100	60	200	2	2,24	13,6	6,6	82,6
Лук	7	6							10	8						
Масло растительное с крупной солью	8	6							10	8						
Масло растительное с крупной солью	9	6							11	8						
Масло растительное с крупной солью	17	13							20	15						
Масло растительное с крупной солью	3	3							4	4						
Масло растительное с крупной солью	9	9							11	11						
Масло растительное с крупной солью	1,5	1,5							2	2						
Масло растительное с крупной солью	97	60	170	19,3	6,14	11,6	20,9	179	129	80	210	25,9	7,92	14,59	26,19	232,65
Масло растительное с крупной солью	150	120							170	138						
Масло растительное с крупной солью	12	10							14	10						
Масло растительное с крупной солью	11	9							13	10						
Масло растительное с крупной солью	12	9							14	10						
Масло растительное с крупной солью	2	2							3	3						
Масло растительное с крупной солью	3	3							4	4						
Масло растительное с крупной солью	9	9							11	11						
Масло растительное с крупной солью	0	0							5	5						

Сахар Сухофрукты Хлеб ржаной	8	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	10	180	0,94	0	24,64	0,36	96,7
	9	9	30	1,8	0,3	13,3		56,7	11	11	40	2,4	0,4	17,7		75,6
	30	30							40	40						
Молоко Сахар Масло сливочное Варенье	120	120	150	4,53	4,2	13,68	0,69	110,7	150	150	180	6,04	5,6	18,24	0,92	147,6
	3	3							4	4						
	3	3							4	4						
Чай Сахар Хлеб пшеничный	12	12							16	16						
	0,5	0,5	150	0,04	0,01	6,99	0,02	28	0,6	0,6	180	0,06	0,02	9,99	0,03	40
	8	8	25	1,7	0,5	10,5		53,6	10	10	35	2,4	0,75	14,6		75,0
	25	25							35	35						

Наименование блюда	1,5-3 лет							3-7 лет								
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Молоко Масло сливочное Сахар Крупа пшеничная Крупа гречневая в молоке	120	120	150/4/4	3,4	3,96	27,83		161	150	150	200/5/5	4,52	4,07	35,46		197
	4	4							5	5						
	4	4							5	5						
	11	11							15	15						
	11	11							15	15						
Молоко Сахар Какао	92	92							110	110						
	8	8	150	3,15	2,72	12,96	1,2	89	10	10	180	3,67	3,19	15,82	1,43	107
	0,5	0,5							0,6	0,6						
Хлеб пшеничный Сливочное масло Сыр	30	30	30/5/8	4,73	6,88	14,56	0,07	139	40	40	40/5/12	6,68	8,45	19,4	0,1	180
	5	5							5	5						
	8,6	8							12,8	12						
Нюки морковная 01.01-28.02 20% 01.03-31.08 25% Дук репчатый Сахар Масло растительное из сливочной капусты Капуста свежая 01.01-31.10 25% 01.01-31.02 30% 01.01-28.02 35% 01.03-31.08 40% Дук 01.01-28.02 20% 01.03-31.08 25% Свекла Курица Сметана Масло растительное Соус томатный	40	32							60	48						
	43	32	40	0,88	1,84	4,35	2,05	37,47	65	48	60	1,32	2,76	6,53	3,07	56,22
	8	7							12	10						
	0,5	0,5							0,7	0,7						
	2	2							3	3						
	15	12							25	21						
	20	15	150	1,10	2,94	7,65	6,17	61,5	24	18	200	1,46	3,92	10,2	8,23	82
	21,5	15							26	18						
	23	15							28	18						
	25	15							30	18						
01.01-28.02 20% 01.03-31.08 25% Свекла Курица Сметана Масло растительное Соус томатный 01.01-31.10 25% 01.01-31.02 30% 01.01-28.02 35% 01.03-31.08 40% Молоко Масло сливочное	7	5							10	8						
	10	8							13	11						
	11	8							14	11						
	35	26							53	40						
	17	13							20	15						
	9	9							11	11						
	3	3							4	4						
	2	2							3	3						
	160	120	120	2,45	3,84	16,35	14,53	109,8	180	135	150	3,06	4,8	20,44	18,16	137,3
	171	120							193	135						
185	120							208	135							
200	120							225	135							
19	19							24	24							
4	4							5	5							

84	61	60	8,25	2,69	6,68	2,12	84	111	81	80	11,2	3,9	9,04	3,06	116
1/10	4		8,09	2,54	6,41	2,08	81	1/7	6		10,9	3,7	8,69	3,02	112
9	6							9	6						
7	7							10	10						
12	12							16	16						
2	2							3	3						
8	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	10	180	0,94	0	24,3	0,36	96,7
9	9	30	1,8	0,3	13,3		56,7	11	11	40	2,4	0,4	17,7		75,6
30	30							40	40						
38	37,5	50	7,37	4,72	9,96	0,1	112	76	75	100	14,7	9,94	18,93	0,19	224
7	7							10	10						
5	5							10	10						
1/13	3							1/7	6						
2	2							4	4						
2	2							4	4						
158	150	150	4,58	4,08	7,58	2,05	85	185	180	180	5,48	4,58	9,07	2,46	102
25	25	25	1,7	0,5	10,5		53,6	35	35	35	2,4	0,75	14,6		75,0

Наименование блюда	1,5-3 лет							3-7 лет								
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Макаронная рисовая																
Молоко	120	120	150/4/4	2,32	3,96	28,97		161	150	150	200/5/5	3,09	4,07	36,98		197
Масло сливочное	4	4							5	5						
Сахар	4	4							5	5						
Крупа рисовая	22	22							30	30						
Хлебные напитки с																
Молоко	75	75							90	90						
Сахар	8	8	150	2,34	2,0	10,6	0,98	70	10	10	180	2,85	2,41	10,6	1,17	91
Кофейный напиток	1	1							2	2						
Хлебные напитки со сливочным маслом																
Хлеб пшеничный	30	30	30/5	2,32	4,5	15,3		112,2	40	40	40/5	3,07	4,78	20,4		138,6
Сливочное масло	5	5							5	5						
Курица с картофелем																
Картофель 01.09-31.10 25%	60	45							80	60						
01.01-31.02 30%	64	45							86	60						
01.01-28.02 35%	69	45							92	60						
01.03-31.08 40%	75	45	150	1,68	1,97	7,68	4,12	55,2	100	60	200	2,24	2,62	10,24	5,5	73,6
Дук	5	4							7	6						
Курица 01.01-28.02 20%	8	6							10	8						
01.03-31.08 25%	9	6							11	8						
Орехи маринованные	16	13							25	20						
Курица	17	13							20	15						
Крупа перловая	3	3							4	4						
Сметана	9	9							11	11						
Масло растительное	3	3							4	4						
Макаронная рисовая																
Масло сливочное	43	43	120	4,54	3,49	21,8	0	136,8	53	53	150	5,68	4,36	27,25	0	171
Хлебные напитки из																
Курица	96	44							125	92						
Дук	10	8	60	9,63	8,68	9,67	0,5	157	11	9	80	12,9	11,9	13,46	0,67	212
Хлеб пшеничный	15	15		9,2	8,29	9,33	0,4	149	20	20		12,4	11,3	12,6	0,53	202
Молоко или вода	10	10							15	15						
Масло растительное	2	2							3	3						
Сухофрукты																
Сахар	8	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	10	180	0,94	0	24,64	0,36	96,7
Сухофрукты	9	9							11	11	40	2,4	0,4	17,7		75,6
Хлеб ржаной	30	30	30	1,8	0,3	13,3		56,7	40	40						

Свекла	49	38	40	0,6	2,43	3,3	3,8	37,56	73	57	60	0,9	3,65	5,02	5,7	56,34
Мясо растительное	52	38							78	57						
Итого отварное	2	2							3	3						
Чай	Ишт	40	40	5,08	4,6	0,28	0,02	63	Ишт	40	40	5,08	4,6	0,28	0,03	63
Сахар	0,5	0,5	150	0,04	0,01	6,99		28	0,6	0,6	180	0,06	0,02	9,99		40
Вафля	8	8							10	10						
Алкогольный	10	10	10	0,74	1,0	7,34		40,6	10	10	10	0,74	1,0	7,34		40,6
	25	25	25	1,7	0,5	10,5		53,6	35	35	35	2,4	0,75	14,6		75,0

Наименование блюда	1,5-3 лет								3-7 лет							
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Молоко-сливочное Сахар Крупа Геркулес	120 4 4 22	120 4 4 22	150/4/4	4,05	5,69	25,25		168	150 5 5 30	150 5 5 30	200/5/5	5,39	6,38	32,02		207
	75 8 1	75 8 1	150	2,34	2,0	10,6	0,98	70	90 10 2	90 10 2	180	2,85	2,41	10,6	1,17	91
	30 5	30 5	30/5	2,32	4,5	15,3		112,2	40 5	40 5	40/5	3,07	4,78	20,4		138,6
	40 43 46 50	30 30 30 30	150	3,05	3,21	9,67	3,49	79,95	60 64 69 75	45 45 45 45	200	4,1	4,28	12,9	4,66	106,6
	7 9 10 17 15 3	6 8 8 13 15 3							10 10 11 20 25 4	8 8 8 15 25 4						
Молоко-растительное Крупа гречневая Масло сливочное Соус томатный Лук	55 4	55 4	120	7,09	4,78	31,85	0	198,4	69 5	69 5	150	8,86	5,98	39,81	0	248
	95 2 16 27 28	30 2 13 22 22	30/30	6,77	6,2	0,75	0,7	97,97	125 3 20 34 36	40 3 17 27 27	40/40	9,02	8,27	1,0	0,93	130,5
	2 3	2 3							2 4	2 4						
	8 9	8 9	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10 11	10 11	180	0,94	0	24,64	0,36	96,7
	30 25	30 25	30 25	1,8 1,7	0,3 0,5	13,3 10,5		56,7 53,6	40 35	40 35	40 35	2,4 2,4	0,4 0,75	17,7 14,6		75,6 75,0

3-7 лет															
1,5-3 лет															
Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Мука пшеничная															
Молоко	120	120	150/4/4	4,27	4,86	29,32	178	150	150	200/5/5	5,67	1,65	37,44		220
Масло сливочное	4	4						5	5						
Сахар	4	4						5	5						
Крупа пшеничная	22	22						30	30						
Молоко															
Молоко	92	92						110	110	180	3,67	3,19	15,82	1,43	107
Сахар	8	8	150	3,15	2,72	12,96	89	10	10						
Какао	0,5	0,5						0,6	0,6						
Масло сливочное															
Масло сливочное	30	30	30/5/8	4,73	6,88	14,56	139	40	40	40/5/12	6,68	8,45	19,4	0,1	180
Сахар	5	5						5	5						
Сливочное масло	8,6	8						12,8	12						
Сыр															
Сыр	41	32	40	0,6	2,43	3,3	4,03	61	48	60	0,9	3,65	5,02	669	56,34
Сыр	44	32						66	48						
Сыр	8	7						12	10						
Сыр	2	2						3	3						
Растительное масло															
Растительное масло	40	30	150	1,05	2,93	5,1	50,85	50	40	200	1,4	3,9	6,78	14,78	67,8
Картофель															
Картофель	24	18						36	24						
Картофель	26	18						39	24						
Картофель	28	18						42	24						
Картофель	30	18						45	24						
Картофель	7	6						10	8						
Картофель	10	8						14	11						
Картофель	11	8						15	11						
Картофель	17	13						20	15						
Картофель	9	9						11	11						
Картофель	3	3						4	4						
Картофель	1	1						1	1						
Масло растительное															
Масло растительное	160	120	120	2,45	3,84	16,35	14,5	180	135	150	3,06	4,8	20,44	18,16	137,3
Масло растительное	171	120					3	193	135						
Масло растительное	185	120						208	135						
Масло растительное	200	120						225	135						
Масло растительное	19	19						24	24						
Масло растительное	4	4						5	5						

Трудовая смена (10 греска(минтай))	84	61	60	8,25	2,69	6,68	2,12	84	111	81	80	11,2	3,9	9,04	0,26	116
	1/10	4		8,09	2,54	6,41	2,08	81	1/8	5		10,9	3,7	8,69	0,22	112
	9	7							9	7						
Молоко или вода Масло растительное Хлеб пшеничный	12	12							16	16						
	2	2							3	3						
	7	7							10	10	180	0,94	0	24,3	0,36	96,7
Сахар Сухофрукты Хлеб ржаной	8	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	10						
	9	9		1,8	0,3	13,3		56,7	11	11	40	2,4	0,4	17,7		75,6
	30	30							40	40						
Творог Крупа манная Сахар	46,9	46	50	8,77	6,03	8,58	0,12	123,5	93,8	92	100	17,5	12,1	17,15	0,24	247
	3	3							6	6						
	4	4							8	8						
Яйцо куриное Масло сливочное Сметана	1/20	2							1/10	4						
	2	2							4	4						
	2	2							4	4						
молоко Хлеб пшеничный Яблоко	158	150	150	4,58	4,08	7,58	2,05	85	185	180	180	5,48	4,58	9,07	2,46	102
	25	25	25	1,7	0,5	10,5	10	53,6	35	35	35	2,4	0,75	14,6	10	75,0
	120			0,4	0,4	9,8		44	120			0,4	0,4	9,8		44

Наименование блока	1,5-3 лет							3-7 лет								
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Зерновая пшеничная Молоко Масло сливочное Сахар Крупа пшеничная	120	120	150/4/4	4,08	4,08	29,94		173	150	150	200/5/5	5,43	4,23	38,27		213
	4	4							5	5						
	4	4							30	30						
	22	22														
	75	75	150	2,34	2,0	10,6	0,98	70	90	90	180	2,85	2,41	10,6	1,17	91
Молоко Сахар Кофейный напиток	8	8							10	10						
	1	1							2	2						
	30	30	30/5	2,32	4,5	15,3		112,2	40	40	40/5	3,07	4,78	20,4		138,6
Хлеб пшеничный	5	5							5	5						
Икра морковная Морковь 01-28.02 20% 01-03-31.08 25% Дук репчатый Сахар Масло растительное	40	32	40	0,88	1,84	4,35	2,05	37,47	60	48	60	1,32	2,76	6,53	3,07	56,22
	43	32							65	48						
	8	7							0,7	0,7						
	0,5	0,5							3	3						
	2	2														
	15	12	150	1,1	2,94	7,65	6,17	61,5	25	21	200	1,46	3,92	10,2	8,23	82
	20	15							24	18						
	21,5	15							26	18						
	23	15							28	18						
	25	15							30	18						
Морковь 01-28.02 20% 01-03-31.08 25% 01-01-31.02 30% 01-01-28.02 35% 01-03-31.08 40% Дук Морковь 01-28.02 20% 01-03-31.08 25% 01-01-28.02 20% 01-03-31.08 25% Курица Сметана	7	5							10	8						
	9	7							13	11						
	10	7							14	11						
	33	26							50	40						
	35	26							53	40						
	17	13							20	15						
	9	9							11	11						
	3	3							4	4						
	2	2							3	3						
	Масло растительное Соус томатный по-домашнему Говядина	97	60	170	20,8	5,34	18,5	7,26	205	129	80	220	27,5	7,47	21,95	8,97
156		116							176	138						

[illegible]

	1,5-3 лет								3-7 лет							
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Зернобобовая	120	120	150/4/4	2,32	3,96	28,97		161	150	150	200/5/5	3,09	4,07	36,98		197
	4	4														
	4	4														
	22	22														
	92	92														
Молоко	8	8	150	3,15	2,72	12,96	1,2	89	110	110	180	3,67	3,19	15,82	1,43	107
	0,5	0,5														
Сахар																
Какао																
Хлеб пшеничный	30	30	30/5	2,32	4,5	15,3		112,2	40	40	40/5	3,07	4,78	20,4		138,6
	5	5														
Сливочное масло																
Жиры	49	38	40	0,6	2,43	3,3	3,8	37,56	73	57	60	0,9	3,65	5,02	5,7	56,34
	52	38														
	2	2														
Растительный с	40	30	150	3,05	3,21	9,67	3,49	79,95	60	45	200	4,1	4,28	12,9	4,66	106,6
	43	30														
	46	30														
	50	30														
	7	6														
	9	8														
	10	8														
	17	13														
	15	15														
	3	3														
Масло растительное																
	160	120	120	2,45	3,84	16,35	14,53	109,8	180	135	150	3,06	4,8	20,44	18,16	137,3
	171	120														
	185	120														
	200	120														
19	19															
Молоко	4	4														
Масло сливочное																
	84	61	60	8,25	2,69	6,68	2,12	84	111	81	80	11,2	3,9	9,04	0,26	116
	1/10	4														
	9	6														
	7	7														
12	12															
Молоко или вода	2	2														
Масло растительное																

Сахар Сухофрукты Хлеб ржаной	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	180	0,94	0	24,3	0,36	96,7
	9	30	1,8	0,3	13,3		56,7	11	40	2,4	0,4	17,7		75,6
	30							40						
Творог Крупа манная Сахар Яйцо куриное изом Масло сливочное Сметана молоко	38	50	7,37	4,72	9,96	0,1	112	76	100	14,7	9,94	18,93	0,19	224
	5							10						
	5							10						
	1/16							1/8						
	5,1							10,2						
	2							4						
	2							4						
Хлеб пшеничный	158	150	4,58	4,08	7,58	2,05	85	185	180	5,48	4,58	9,07	2,46	102
	25	25	1,7	0,5	10,5		53,6	35	35	2,4	0,75	14,6		75,0

	1,5-3 лет							3-7 лет								
	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал	Брутто	Нетто	Выход	Б	Ж	У	С	Ккал
Зерно белого																
Зерновая манная																
Молоко	120	120							150	150						
Масло сливочное	4	4	150/4/4	3,4	3,96	27,83		161	5	5	200/5/5	4,52	4,07	35,46		197
Сахар	4	4							5	5						
Крупа манная	15	15							20	20						
Чай пакетик с																
Молоко	75	75							90	90						
Сахар	8	8	150	2,34	2,0	10,6	0,98	70	10	10	180	2,85	2,41	10,6	1,17	91
Кофейный напиток	1	1							2	2						
Чай пакетик со																
Маслом	30	30	30/5	2,32	4,5	15,3		112,2	40	40	40/5	3,07	4,78	20,4		138,6
Хлеб пшеничный	5	5							5	5						
Сливочное масло																
Чай пакетик с																
01.09-31.10 25%	60	45							80	60						
01.01-31.02 30%	64	45							86	60						
01.01-28.02 35%	69	45	150	1,55	1,68	10,2	4,95	61,95	92	60	200	2,0	2,24	13,6	6,6	82,6
01.03-31.08 40%	75	45							100	60						
Лук	8	6							10	8						
01.01-28.02 20%	8	6							10	8						
01.03-31.08 25%	9	6							11	8						
Курица	17	13							20	15						
Геркулес	3	3							4	4						
Сметана	9	9							11	11						
Масло растительное	1,5	1,5							2	2						
Чай пакетик с																
Капуста свежая	172	137	120	2,48	3,88	11,3	16,37	90,12	215	171	150	3,09	4,86	14,14	25,74	112,65
01.01-28.02 20%	7	5							10	8						
01.03-31.08 25%	8	5							11	8						
Лук	6	5							7	6						
Соус томатный	0	0							5	5						
Рис	8	8							10	10						
Масло сливочное	3	3							4	4						
Чай пакетик из																
Курица	96	44	60	9,63	8,68	9,67	0,5	157	125	92	80	12,9	11,9	13,46	0,67	212
Лук	10	8		9,2	8,29	9,33	0,4	149	11	9		12,4	11,3	12,6	0,53	202
Хлеб пшеничный	15	15							20	20						
Молоко или вода	10	10							15	15						
Масло растительное	2	2							3	3						

Сладкое	Сахар	8	8	150	0,78	0	20,22	0,3	80,58	10	10	180	0,94	0	24,64	0,36	96,7
	Изюм	9	9	30	1,8	0,3	13,3		56,7	40	40	40	2,4	0,4	17,7		75,6
	Хлеб ржаной	30	30														
Молочные	Макароны	45,5	45,5	150	9,29	10,3	31,78	0,14	264	53	53	175	10,8	12	37,08	0,16	308
	Сыр	16,5	16,5							22	22						
	Масло сливочное	4	4							5	5						
Мясо	Чай	0,5	0,5	150	0,04	0,01	6,99	0,02	28	0,6	0,6	180	0,06	0,02	9,99	0,03	40
	Сахар	8	8							10	10						
	Хлеб пшеничный	25	25	25	1,7	0,5	10,5		53,6	35	35	35	2,4	0,75	14,6		75,0